

TALLER DE COACHING Y MOTIVACIÓN PERSONAL (4º edición)



"Coaching" es un método que consiste en dirigir, instruir y entrenar a una persona o a un grupo de ellas, con el objetivo de conseguir alguna meta o de desarrollar habilidades específicas.

¿Sabías que **tú eres el protagonista de tu vida** y que **tú y solo tú**, puedes cambiar las cosas para conseguir las metas que te propongas ?. El "coaching" no ofrece nada al estudio, es la persona misma, el conocerse a sí mismo, conocer su potencial, el saber que puede llegar allí donde se proponga, allí donde haya imaginado.

Mediante este curso queremos enseñar a los estudiantes a no tener miedo al fracaso, a **creer en sí mismos** y a que somos las personas las que nos ponemos y nos quitamos los límites.

Ponentes:

Jueves 3 de marzo

Profesiónate

D. Antonio Jesús Maldonado Pérez

www.profesiona.es

Martes 8 de marzo

Claves de la madurez: equilibrio entre cabeza, corazón y voluntad

D. Luis Gutiérrez Rojas. Psiquiatra.

<http://www.sepb.es/curriculum.php?id=86&modal=false>

Miércoles 9 de marzo

Gestión del cambio y proyección al futuro

D. Miguel Castillo Díaz. Socio Director Grupo Coaching Global. Life coaching.

<http://www.coachingglobal.es/content/socios-fundadores>

Jueves 17 de marzo

Motívate para crear, emprender y vender

*Dª Cristina Ordóñez Ballesteros. Creadora y Directora del programa en radio
Creadores por el Mundo.*

<http://creadoresporelmundo.blogspot.com.es/>

Martes 29 de marzo

Ideas para emprender

D. Antonio Boza Puerta. Director General Comunicar./

<http://www.comunicar.com/>

Jueves 31 de marzo

El éxito al alcance de la mano: 5 claves

Miguel Ángel Rodríguez Pinto. ESCO. Escuela Superior de Comunicación y Marketing

<http://escogranada.com/>

Martes 5 de abril

Escapa del triángulo negro. Nacimos para triunfar

D. José Ballesteros de la Puerta. Coach. Director de VESP-Actitud en Acción.

<http://www.joseballesterosdelapuerta.com/>

RECONOCIDO por:

2 ECTS DE OPTATIVIDAD PARA TODOS LOS GRADOS DE LA UGR

3 CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN (Farmacia, NHD y CTA)

Información de interés:

Fechas: **3, 8, 9, 15, 17, 29 y 31 de marzo y 5 de abril.**

Horario: de 17. 00 a 20.30 h

Lugar: Aula Magna. **Facultad de Farmacia** Campus de Cartuja.

Plazo de inscripción: hasta el **2 de marzo. Plazas limitadas.**

Inscripción:

Precio: 30 euros

Ingresar la inscripción **Nº Cuenta: 2100-1618340200200329**

Poner en el concepto **Coaching Apellidos DNI.**

El resguardo escaneado debe ser enviado antes del día **2 de marzo** a la dirección coaching.ugr@gmail.com