



## **100 AÑOS DE VITAMINAS: ACTUALIDAD, RECOMENDACIONES DE INGESTA Y PERSPECTIVAS**

Curso organizado por

**Academia de Nutrición y Ciencias de la Alimentación**

**Lugar: Facultad de Farmacia, Universidad de Granada,**

**Fecha y hora: 8 de Abril de 2013, 9:00-14:30 h**

**Inscripción: enviar correo electrónico con nombre completo a :  
100aniversariovitaminas@gmail.com**

### **PROGRAMA**

**9:00-9:15 h Introducción y bienvenida**

**Ilma Sra. D<sup>a</sup> María Dolores Suárez, Vicerrectora de Investigación  
de la Universidad de Granada**

**Prof. Lluís Serra Majem, Presidente de la AEN**

**Prof. Ángel Gil, Miembro de la AEN, Coordinador del Curso**

**9:15-9:40 h Vitaminas: Consideraciones generales e históricas**

**Dra. Carmen Pérez Rodrigo**

**9:40-10:05 h Adecuación nutricional en la ingesta de vitaminas. Ingesta de vitaminas en Europa**

**Prof. Lluís Serra Majem**

**10:05-10:30 h Vitamina D**

**Prof. Javier Aranceta**

**10:30-10:55 h Vitaminas E y K**

**Prof. Pep Tur**

**11:00-11:30 Descanso**

**11:30-11:55 Carotenos y vitamina A**

**Dr. Noël Solomons**

**11:55-12:20 Folatos y vitamina B12**

**Prof. Gregorio Varela**

**12:20-12:45 Mecanismos de acción de las vitaminas**

**Prof. Ángel Gil**

**12:45-13:10 Requerimientos de vitaminas en la infancia**

**Prof. Luis Peña Quintana**

**13:10-13:35 Interacciones entre los fármacos y las vitaminas**

**Prof. Abel Marín Font**

**13:35-14:00 Fortificación de alimentos con vitaminas: beneficios y riesgos**

**Prof. Emilio Martínez de Victoria**

**14:25-14:30 Conclusiones y perspectivas**

**Prof. Lluís Serra y Ángel Gil**