

# Curso de Coaching y Motivación Personal



"Coaching" es un método que consiste en dirigir, instruir y entrenar a una persona o a un grupo de ellas, con el objetivo de conseguir alguna meta o de desarrollar habilidades específicas.

¿Sabías que tú eres el protagonista de tu vida y que tú y solo tú, puedes cambiar las cosas para conseguir las metas que te propongas?

El "coaching" no ofrece nada al estudio, es la persona misma, el conocerse a sí mismo, conocer su potencial, el saber que puede llegar allí donde se proponga, allí donde haya imaginado. Mediante este curso queremos enseñar a los estudiantes a no tener miedo al fracaso, a creer en sí mismos y a que somos las personas las que nos ponemos y nos quitamos los límites.

Programa (sujeto a cambios)

## Lunes 11

*Vivir la Universidad*

*D. Antonio Campos. Catedrático de Histología. UGR. Escritor y Humanista.*

## Miércoles 13

*D<sup>a</sup> Cristina Ordóñez Ballesteros.*

*Formadora de Emprendedores. Creadora y Directora del programa en radio Creadores por el Mundo.*

<http://creadoresporelmundo.blogspot.com.es/>

## Jueves 14

*Tomarse la vida con humor*

*D. Luis Gutiérrez Rojas. Psiquiatra.*

<http://www.sepb.es/curriculum.php?id=86&modal=false>

## Viernes 15

*¿Quieres alcanzar tus sueños ?*

*D. Miguel Castillo Diaz. Doctor en Psicología por la UGR. Socio Director Grupo Coaching Global. Life coaching.*

<http://www.coachingglobal.es/content/socios-fundadores>

### **Lunes 18**

*Música para sanar emociones*

*D<sup>a</sup> Lucía Díaz Uceda. Licenciada en Psicología por la UJA. Experta en musicoterapia. Presidenta del Instituto Europeo de Musicoterapia Humanista.*

<http://www.terapiamusicalhumanista.com/lucia.html>

### **Martes 19**

*Ideas para emprender*

*D. Antonio Boza Puerta. Director General Comunicar*

<http://www.comunicar.com/>

### **Miércoles 20**

*Hacia el éxito a través del esfuerzo.*

*D. Emilio Calatayud. Magistrado. Juez de Menores de Granada.*

<http://www.grnadablogs.com/juezcalatayud/>

### **Jueves 21**

*Atrévete a conocerte*

*D. Carlos Andreu. Formador, Profesor Universitario, Consultor, Coach.*

<http://www.carlosandreu.com/>

### **Fecha por determinar**

*Nacido para el éxito*

*D. José Ballesteros de la Puerta. Coach. Director de VESP-Actitud en Acción.*

<http://www.joseballesterosdelapuerta.com/>

RECONOCIDO por:

3 ECTS PARA TODOS LOS GRADOS DE LA UGR

4 CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN (Medicina, Farmacia, CTA)

### **Información de interés:**

Fecha: del 11 al 21 de marzo

Horario: de 17 a 20h

Lugar: Aula Magna. Facultad de Farmacia Campus de Cartuja.

Precio: 40 €

Ingresar la inscripción en **LA CAIXA** nº cuenta: **2100.1618.34.0200200329** poniendo en el concepto: **Coaching - Apellidos - DNI.**

El resguardo escaneado debe ser enviado antes del día **12 de marzo** a la dirección : [Coaching.ugr@gmail.com](mailto:Coaching.ugr@gmail.com)

**Para facilitar la matricula se puede entregar en la puerta del Aula Magna el resguardo.**

Para cualquier duda consultar: [admoral@ugr.es](mailto:admoral@ugr.es) ó [agefarmacia@gmail.com](mailto:agefarmacia@gmail.com)